



impulsoazul

Voluntarios de "la Caixa"



CaixaBank
Obra Social "la Caixa"
Voluntarios "la Caixa"

Índice

03—

El cuerpo humano

Bienvenida

04—

El cerebro

Estructura

06—

Sistema sanguíneo

**Evolución
positiva**



08—

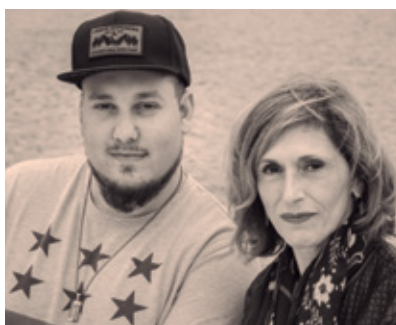
Sistema nervioso

Impacto

20—

Los cinco sentidos

**Historias
de vida**



10—

El esqueleto

Encuentros



11—

El músculo

Actividades



18—

El corazón

**“El
voluntariado
te hace
valorar más
tu vida”**

22—

La piel

**Hace 50
años...**

Bienvenida—

El cuerpo humano



Bienvenidos, compañeros voluntarios de "la Caixa", a *Impulso Azul*, una nueva publicación que recoge todo lo que acontece en torno a nuestra familia de voluntarios, en la que un cerebro lo organiza todo, un corazón lo pone en marcha, un músculo lo mueve, un esqueleto lo sustenta... En definitiva, **somos como un cuerpo humano que trabaja de forma altruista para quienes más lo necesitan.**

Quiero expresaros toda mi gratitud y orgullo por lo que aportáis con vuestras acciones a los valores fundamentales de "la Caixa": la calidad, la confianza, el esfuerzo y, sobre todo, el compromiso social que nos distingue del resto de las entidades. Hablando de valores, me gustaría comentar también uno que nunca hemos tratado: el de compartir. Pienso que tenemos el deber de compartir todo lo que tenemos y llevamos dentro.

Todo el mundo merece una segunda oportunidad, y sin embargo demasiadas personas de nuestro entorno no han tenido ni siquiera la primera. Con la participación de to-

dos los que conformamos esta asociación, continuaremos demostrando que podemos mejorar la vida cotidiana de personas de toda condición.

Y demostraremos también que pertenecemos y representamos a una gran empresa como es "la Caixa". Nos debemos a la Fundación Bancaria "la Caixa" y a CaixaBank por su gran ayuda y soporte: sin ellos, no habríamos llegado a donde estamos ni llegaríamos donde vamos a llegar.

Felicidades a toda esta gran familia que formamos los voluntarios de "la Caixa": empleados, jubilados, familiares, clientes, accionistas, amigos... Estoy seguro de que el 2018 va a ser un año de crecimiento, de mejora y de impulso en la consolidación de nuestro proyecto de voluntariado.

Enhorabuena y muchas gracias de nuevo.

Lluís Romeu

Presidente de la Junta de Voluntariado de "la Caixa"

El cerebro—
Parte central del sistema nervioso que se ocupa de las funciones cognitivas y emotivas, así como del control de actividades vitales como los movimientos, el sueño, el hambre, etc.

Estructura de la Asociación de Voluntarios de “la Caixa”

Cofundada por la Fundación Bancaria “la Caixa”, CaixaBank y la Fundación de la Esperanza, la Asociación de Voluntarios de “la Caixa” cuenta con más de 10.000 voluntarios en 39 delegaciones por todo el territorio. Los voluntarios son empleados, clientes y jubilados del Grupo “la Caixa”, así como sus amigos y familiares. La Asociación de Voluntarios de “la Caixa” cuenta con diferentes órganos de decisión y participación, permitiendo así la máxima implicación de los voluntarios.

Esta es su estructura y sus líneas de acción:



Junta del Voluntariado. Barcelona, 19 de marzo de 2018, oficina DayOne.



“
La Asociación de Voluntarios es la esencia de nuestra entidad; representa más de cien años de historia de un compromiso firme con la sociedad. La Fundación Bancaria “la Caixa” seguirá impulsando su misión, la de construir una sociedad mejor y más justa que dé más oportunidades a las personas que más las necesitan, promoviendo activamente el voluntariado. Somos y seremos una entidad socialmente comprometida y la Asociación de Voluntarios, el ejemplo de nuestra vocación por el interés general.
”

Rafael Chueca,
vicepresidente de la Asociación de Voluntarios de “la Caixa” y director corporativo de Territorio y Centros de la Fundación Bancaria “la Caixa”

Líneas de actividad

Cuatro son las líneas de actividad principal de la asociación, además de la acción local dirigida a las necesidades de cada territorio: la pobreza infantil para la inclusión social de la infancia en situación de vulnerabilidad, la empleabilidad e inserción laboral de personas en riesgo de exclusión social, la educación financiera para proporcionar conocimientos básicos a la población y, por último, la salud focalizada en los ámbitos de discapacidad, salud mental y el bienestar de las personas mayores.

Pobreza infantil



Empleabilidad



Educación financiera



Salud y personas mayores



“

En el Plan Director de RSC de CaixaBank está prevista una línea de actuación dirigida a la acción social y el voluntariado.

En particular, el programa de voluntariado se incluye dentro del conjunto de programas principales de esa línea de actuación. Se demuestra, con ello, el gran interés de CaixaBank por el desarrollo y promoción de las actividades de voluntariado. El vehículo más idóneo para hacerlo es la Asociación de Voluntarios de “la Caixa”, de la que CaixaBank es socio y, a la vez, activo promotor.

”

Pere Huguet,

vicepresidente de la Asociación de Voluntarios de “la Caixa” y director corporativo de la Secretaría Técnica de Negocio de CaixaBank



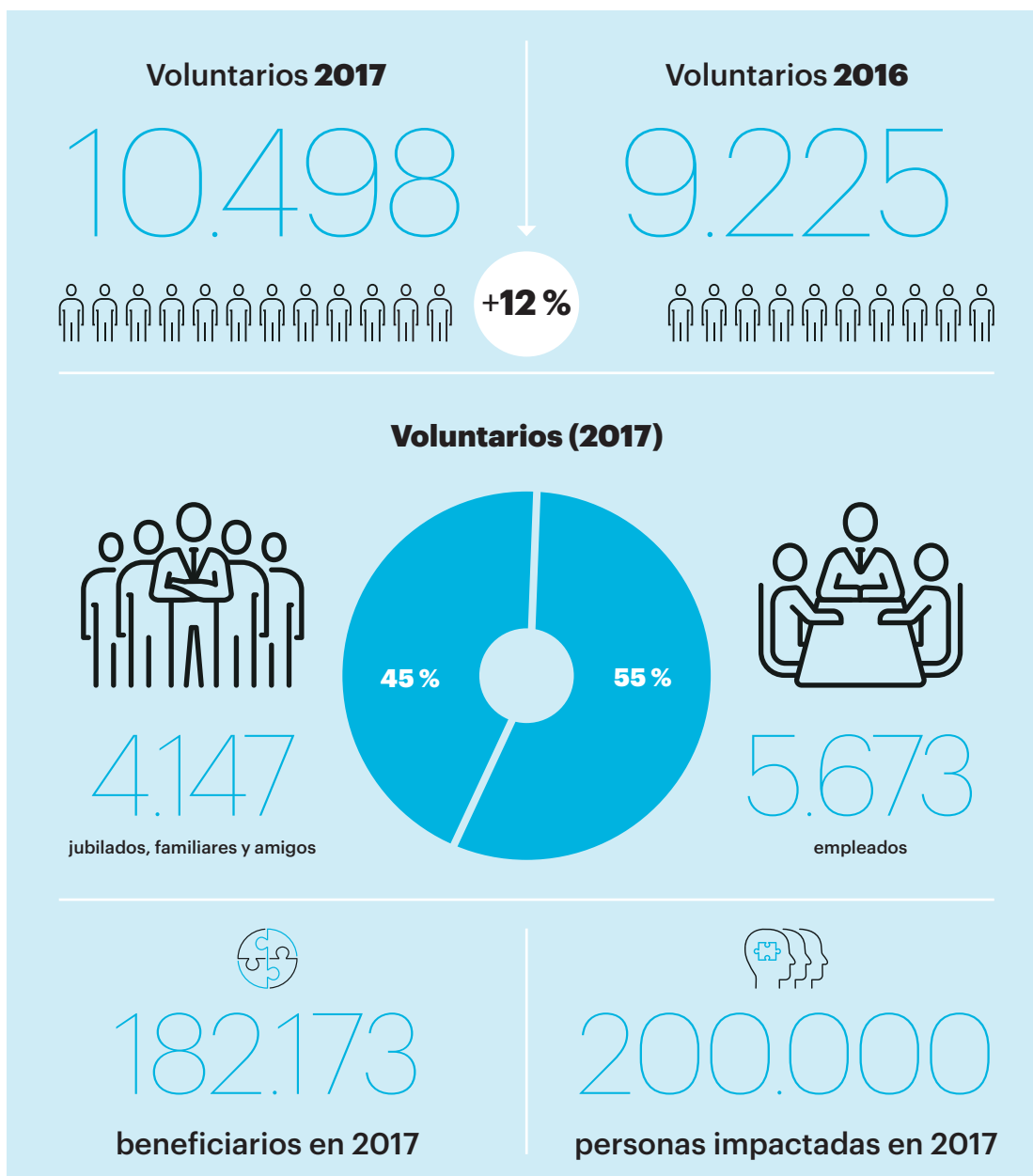
39 delegaciones de la Asociación de Voluntarios de “la Caixa”

Sistema sanguíneo—

Por este sistema transitan todos los nutrientes que necesitamos para la vida. Además, nos protege y mantiene a la temperatura exacta.

Evolución positiva

Desde sus inicios hasta la actualidad, el voluntariado de “la Caixa” ha ido creciendo de forma paulatina y constante, contando hoy con más de 10.000 voluntarios e impactando en más de un millón de personas. En 2017, la labor de los voluntarios ha supuesto más de 80.000 horas de dedicación en colaboración con entidades sociales que impactaron en 200.000 personas. Especialmente en los últimos años, la Asociación de Voluntarios de “la Caixa” ha dado un salto exponencial, aumentando en más del 80 % las participaciones entre 2016 y 2017.



Actividades **2017**

3.225

+46 %

Actividades **2016**

2.215

8,8

actividades/día



56

personas beneficiadas/actividad



Participaciones **2017**

26.053



+81 %

Participaciones **2016**

14.365



Horas en **2017**

87.143

+16 %

Horas en **2016**

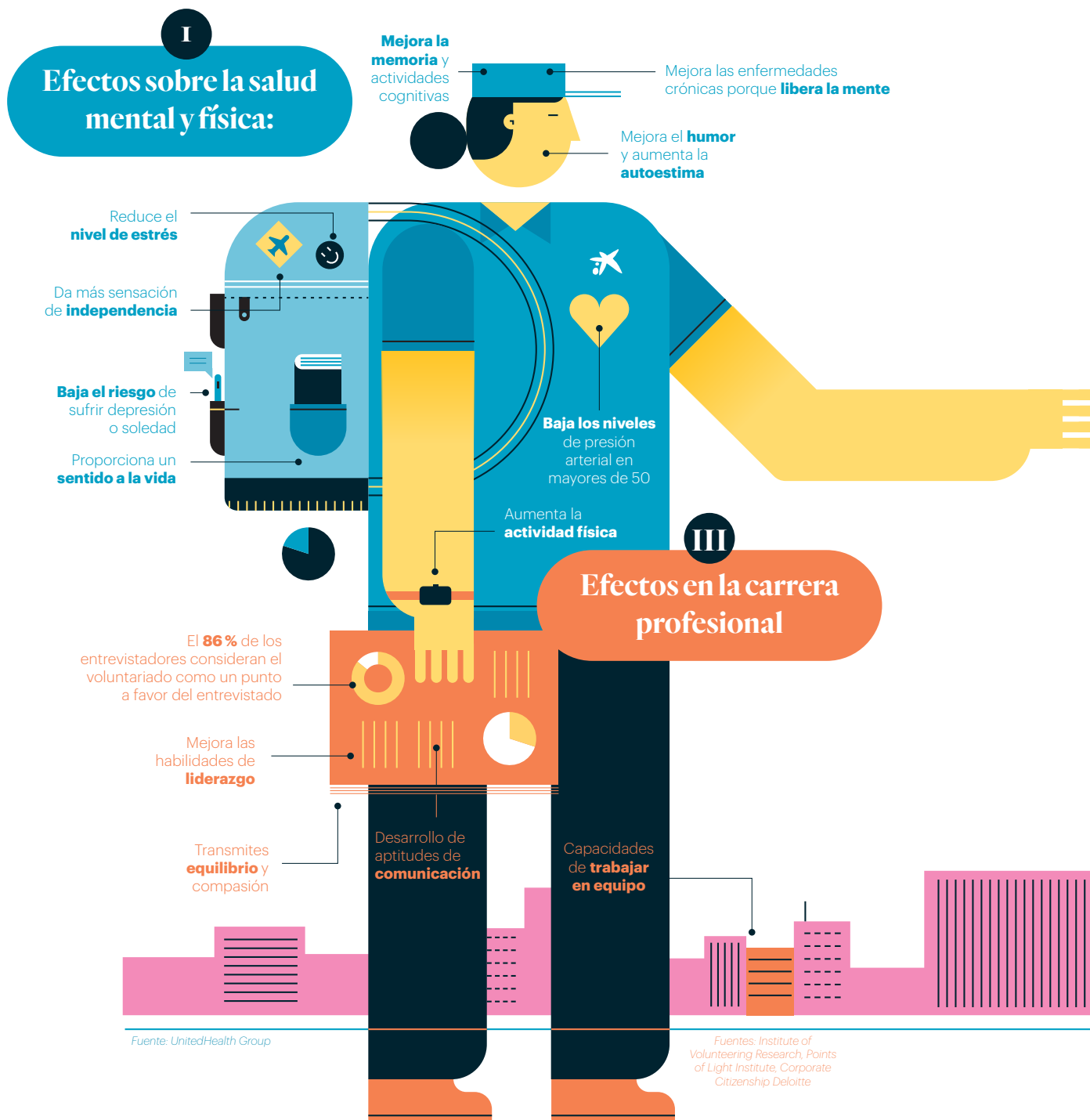
75.235

Sistema nervioso—

Conjunto de células capaces de captar estímulos del entorno o señales del mismo organismo, procesar la información y generar respuestas diferentes según la situación.

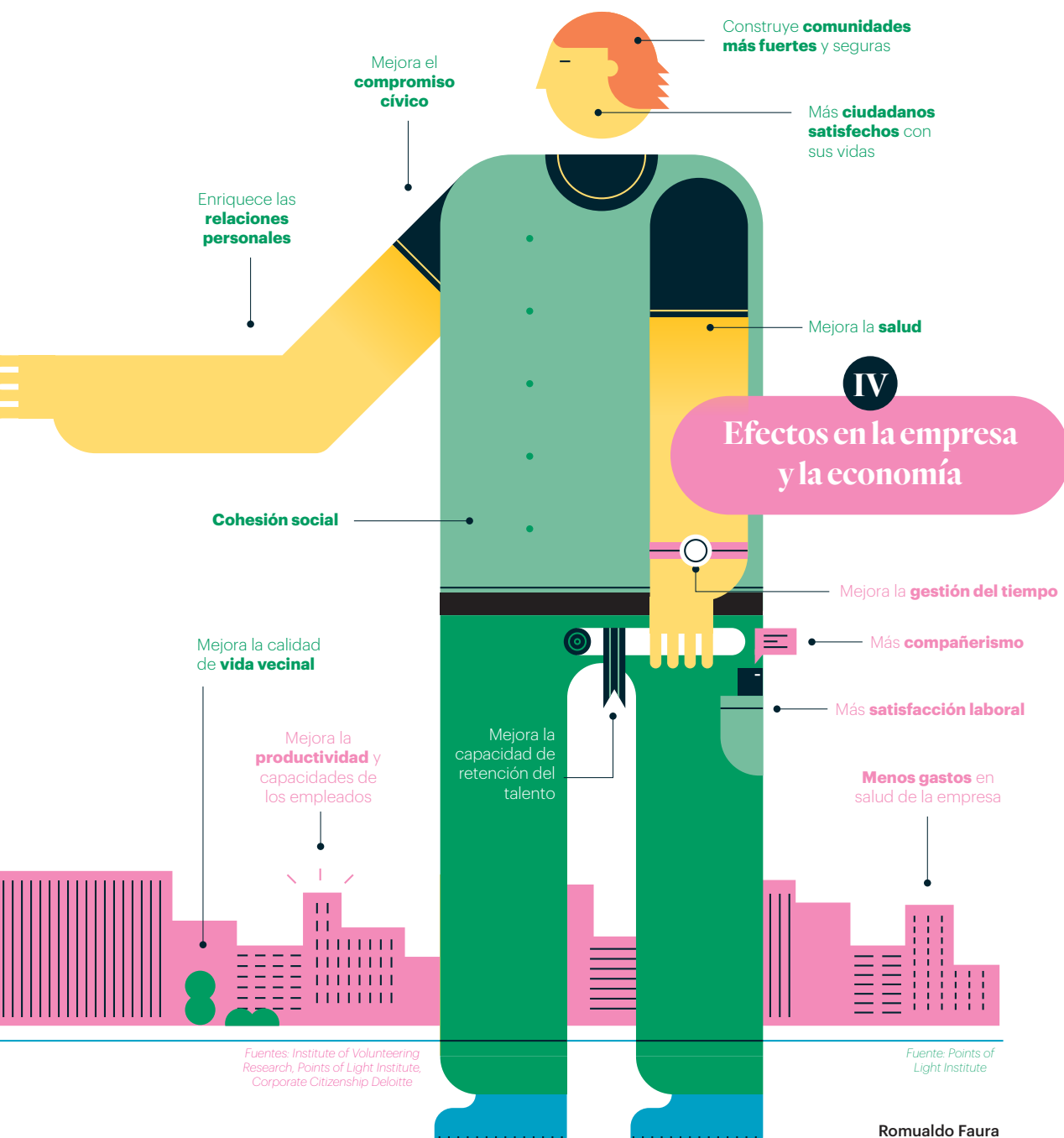
Impacto del voluntariado

El voluntario es altruista por naturaleza. Su única y mejor recompensa es saberse parte de “la lucha” por una causa que considera justa. Aunque ser voluntario también puede aportar otro tipo de beneficios.



II

Efectos en la sociedad



Los cinco sentidos—

Son el mecanismo fisiológico por el que somos capaces de percibir, conocer y relacionarnos con nuestro entorno, así como sentir determinados estados internos del organismo.

Historias de vida



**Aurora
González
Rayón**

Coordinadora de
Empleabilidad e
Inserción Laboral.

“Todas las personas deberían tener las mismas oportunidades”

“Siempre tuve claro que cuando dejara de trabajar, dedicaría parte del tiempo, que entonces ya sería mío, a contribuir a un mundo más justo”, indica Aurora, que el año pasado se jubiló después de treinta años trabajando para “la Caixa”. De hecho, Aurora comenzó como voluntaria ya durante su etapa de colegio, y continuó en “la Caixa”, colaborando en numerosas acciones, siempre que su agenda laboral se lo permitía. Ahora como coordinadora, Aurora es responsable de impulsar en todo el territorio las estrategias y acciones de empleabilidad e inserción laboral, que van

desde participar en el diseño del proyecto hasta la coordinación y ejecución del desarrollo de las estrategias y el plan de acción, fomentando la participación de los voluntarios. Una larga lista de funciones que hacen que se sienta feliz de aportar valor a la sociedad mediante un reto diario que es posible. “Creo que todas las personas deberían tener las mismas oportunidades y que, los que hemos nacido en un lugar privilegiado, tenemos la obligación de devolver una parte de esos privilegios a los demás, sin esperar nada a cambio”, nos dice convencida. Palabra de voluntaria.



Cristina Prieto y Borja Salguero

Voluntaria y beneficiario de Incorpora.

“Sueño con un mundo mejor”

“Los dos asumimos cada fallo y cada logro mío con ilusión y fuerza”, nos explica Borja. “Supongo que somos las dos caras del voluntariado, los dos con deseos de ser mejores y de conseguir una sociedad plural de convivencia pacífica. Yo estoy orgulloso de mi raza gitana, de mis orígenes, aunque sé lo importante que es la educación para todo, por eso quiero aprobar los exámenes de la ESO con la ayuda de Cristina.” “Estoy convencida de que este chico llegará lejos”, nos dice Cristina, orgullosísima de su alumno. “Soy voluntaria de “la Caixa” desde hace trece

años y, aunque me prejubilé en 2014, tenía muy claro que quería contribuir a hacer de este mundo un lugar mejor. Yo, que lo he tenido todo, una infancia feliz, oportunidades para estudiar en la universidad, viajar, trabajar, formar una familia..., al menos he encontrado mi forma de devolver con gratitud lo que la vida me ha dado.”

El esqueleto—

Es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. Representa alrededor del 12 % del peso total del cuerpo y forma, junto con el sistema muscular, el aparato locomotor.

Encuentros

Encuentro de Delegados

EL V ENCUENTRO DE DELEGADOS SE CELEBRÓ EN MALLORCA EN 2017



→ Fue el CaixaForum de la ciudad de Palma el que acogió el 25 de noviembre de 2017 el V Encuentro Anual de Delegados. El evento supuso una jornada de trabajo y puesta en común en el que participaron todas las delegaciones de la Asociación de Voluntarios de "la Caixa", los miembros de la Junta del Voluntariado, el equipo de Acción Social de Caixa-Bank y el Departamento de Voluntariado de la Fundación Bancaria "la Caixa". Durante el encuentro pudo constatarse la consolidación de la magnífica labor realizada durante estos doce años por los voluntarios, que han atendido a más de un millón de personas en situación de vulnerabilidad. Se presentó el Plan Director 2017-2019 de voluntariado y se trabajaron sobre los retos de futuro y objetivos de la asociación.

Encuentro del Voluntariado

EN 2017 SE CELEBRÓ EL ENCUENTRO DEL VOLUNTARIADO

→ Altruismo, trabajo en equipo, empatía, tolerancia, compromiso, generosidad... Son solo algunos de los valores que caracterizan a los voluntarios. Como reconocimiento a estos valores y a la labor que desempeñan, se celebró de forma simultánea en doce ciudades españolas el Encuentro del Voluntariado, que tuvo lugar el 10 de marzo de 2017. Durante el acto en Barcelona, Juan Antonio Alcaraz, director general de Negocio de CaixaBank, destacó el "irrenunciable compromiso social" de la entidad y subrayó que esta iniciativa ofrece la oportunidad a los empleados de "implicarse en el apoyo a los más necesitados y fomentar así la acción de voluntariado como uno de los ejes clave del modelo bancario de la entidad". "El voluntario es una persona activa, que actúa con generosidad y que es solidario porque tiene un alto grado de empatía", según la opinión de Jaume Giró, director general de la Fundación Bancaria "la Caixa". "Es un honor homenajear hoy a las personas que simbolizan este espíritu altruista y saber que forman parte del día a día de "la Caixa"."



Guggenheim Bilbao (2017)

Alicante— "Trekking" social con Proyecto Hombre



→ Una vez al mes, los voluntarios de "la Caixa" Alicante acompañan en varias salidas de senderismo a los usuarios de Proyecto Hombre. Para Pablo Sandoval, uno de los voluntarios, las salidas "son auténticas experiencias vitales en las que nos enseñan y motivan con sus ganas de superar las dificultades que les ha dado la vida".

Almería— Montaje de cajas nido para murciélagos



→ El murciélago juega un papel fundamental en la regulación de la población de insectos y roedores. Para concienciar a los más jóvenes sobre estos animales, se realizó un taller el Día Mundial del Medio Ambiente. Los voluntarios colaboraron tanto en la organización de equipos de trabajo como en la supervisión y coordinación de los chicos junto con sus monitores de referencia.

Aragón— Cenas en El Refugio



→ Empezaron siendo miércoles alternos y al final han acabado convirtiéndose en todos los miércoles de marzo, julio y agosto. 41 voluntarios de "la Caixa" Aragón repartidos en turnos prepararon el comedor y repartieron la cena a unas 55-60 personas sin hogar o en situación de vulnerabilidad social. Lo fundamental para ellos es poder charlar e interactuar con uno de los colectivos más vulnerables.

Asturias— Una tarde de fútbol junto con los veteranos del Sporting de Gijón



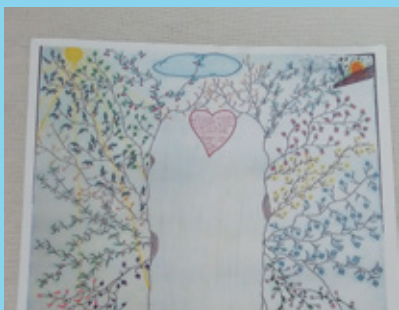
→ Con la colaboración de los voluntarios de "la Caixa", se organizó el 1 de abril un partido de fútbol entre la Entidad Down Asturias y los veteranos del Sporting. "Fue una tarde estupenda en la que se potenciaron valores de trabajo en equipo, cooperación y respeto máximo entre todos", cuenta Cristina Prieto, la delegada de los voluntarios de "la Caixa" en Asturias.

Barcelona norte— 5ª edición del festival ADFO en Torelló



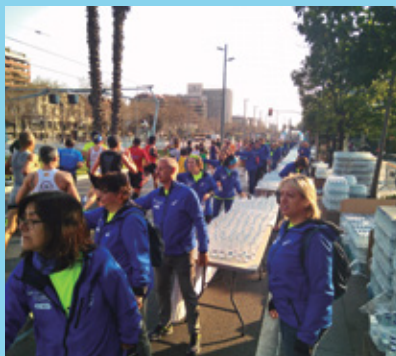
→ Coincidiendo con el Día Internacional de la Diversidad Funcional, el grupo de Torelló de la Associació de Disminuïts Físics d'Osona celebró la quinta edición del festival ADFO. En él participaron en diversas actuaciones miembros de entidades que colaboraron voluntariamente. Al acto asistió Jesús Calvo, delegado del voluntariado de Barcelona norte de la Obra Social "la Caixa".

Barcelona sur— Dos proyectos para acompañar en la enfermedad



→ Dos han sido los proyectos más destacables de esta delegación. Uno consistió en una visita con los usuarios de la Fundación Privada Àuria de Igualada a la empresa El Pastoret de Sant Guim de Freixenet y al Acuario de Barcelona. Por otro lado, la actividad El Árbol de la Vida se desarrolla en el Hospital Comarcal de El Garraf y consiste en acompañar a los enfermos terminales en el proceso de aceptación de la muerte.

Barcelonès y Vallès Occidental— Preparación del avituallamiento en la Zurich Marató de Barcelona



→ Ochenta voluntarios de esta delegación colaboraron en la preparación del avituallamiento y la entrega de botellas de agua y bebidas energéticas a los 20.000 participantes de la 39ª edición de la Zurich Marató de Barcelona.

Burgos y Soria— Recorrer el Camino de Santiago con presos de Burgos



→ No pudo ser el trayecto entero, pero al menos ocho presos del penal de Burgos pudieron realizar durante 2016 y 2017 las seis últimas etapas del Camino de Santiago para dar y recibir el abrazo del santo. Los acompañaron voluntarios de "la Caixa" de esa ciudad castellana.

Cádiz y Ceuta— Trabajando con los más jóvenes



→ Cinco voluntarios de la delegación de Cádiz acompañaron a 25 menores de las zonas más desfavorecidas de Jerez de la Frontera en una actividad desarrollada en Sierra Nevada en el mes de julio. La delegación de Ceuta realizó en septiembre, con motivo de la celebración del Día del Voluntariado, un taller de pintura con jóvenes discapacitados de la entidad PROI Ceuta.

Córdoba— CiberCaixa Hospitalaria y teatro navideño



→ Los voluntarios de esta delegación destacan dos actividades: CiberCaixa Hospitalaria, que consiste en acompañar varias tardes a los chavales hospitalizados y hacerles olvidar durante un rato su enfermedad, y la función teatral que representaron en Navidad para fomentar la inclusión social de niños y adultos con discapacidad o en peligro de exclusión social.

Cantabria— Buscando sonrisas



→ En colaboración con la Asociación Buscando Sonrisas, los voluntarios de la delegación de Cantabria repartieron juguetes a los niños enfermos de cáncer ingresados en el Hospital Marqués de Valdecilla en Santander.

Castellón— Los Reyes Magos llegaron a Castellón



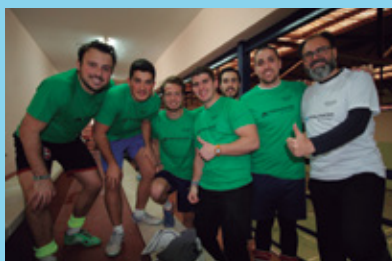
→ Como cada año, los voluntarios de la delegación de Castellón ejercieron de Reyes Magos para llevar regalos al Centro de Acogida de la Plana Baixa de Nules, el Colegio de Educación Especial Hortolans, el Centro de Acogida de la Plana Alta y el Centro Especial Penyeta Roja de Castellón de la Plana.

Castilla La-Mancha— Vía verde por la integración



→ Voluntarios de Talavera de la Reina y el grupo de Toledo consiguieron implicar a más de 50 voluntarios de la provincia, y de otras limítrofes como Extremadura y Madrid, y a más de 500 beneficiarios. La actividad consistió en un recorrido por la Vía Verde de la Jara y la celebración de la fiesta de la integración al final de la ruta.

Extremadura— VII Torneo de Fútbol Sala en el Centro Penitenciario de Badajoz



→ Tuvo lugar el 25 de marzo y su finalidad era hacer pasar a los internos del centro penitenciario una mañana diferente practicando deporte. El campeonato enfrentó a internos del centro, voluntarios de Cruz Roja, alumnos de la Universidad de Extremadura y voluntarios de "la Caixa".

Galicia— Organización de un taller de búsqueda de empleo para presos



→ Dentro del Programa Incorpora de la Obra Social "la Caixa", los voluntarios de la delegación de Galicia organizaron el taller Refuerzo de la formación complementaria para la búsqueda de empleo. La actividad se desarrolló en marzo en el Centro de Inserción Social de A Coruña en colaboración con la Fundación Érguete. Participaron 19 internos en tercer grado.

Girona— Yincana infantil por el Barri Vell de Girona



→ La actividad se desarrolló en mayo y participaron 200 niños de Cáritas. Se organizaron juegos por equipos en los que tenían que ir descubriendo pistas que se les dejaban en seis puntos de control como el Museo del Cine o CaixaForum. Al finalizar, se ofreció a los niños un almuerzo, juegos y una sesión de zumba.

Granada— Concierto solidario



→ En septiembre, la delegación de Granada organizó un concierto solidario dirigido a entidades sociales que trabajan en distintos ámbitos: culturales, sociales, ambientales... Se contó con la colaboración de la Orquesta Ciudad de Granada y su objetivo era reconocer la labor desinteresada que estas organizaciones realizan día a día.

Huelva— Día del Voluntario



→ La delegación de Huelva celebró el Día del Voluntario el 1 de noviembre, en el que organizó una ruta de senderismo hasta la ermita del Rocío. En ella participaron 12 voluntarios y 30 beneficiarios de Proyecto Hombre. En agradecimiento a su labor, Proyecto Hombre obsequió a los voluntarios con un almuerzo preparado por sus internos.

Ibiza y Formentera— Taller de cocina para niños



→ La actividad se llevó a cabo en abril y consistió en la organización de un taller de cocina para 15 niños de Cáritas Ibiza. En él, cada niño debía cocinar una coca de verduras. Los voluntarios ayudaron a preparar los utensilios y la masa, y ayudaron a los niños a cortar los ingredientes.

Jaén— Trabajando con los niños y jóvenes



→ Dos actividades destacan por encima del resto para esta delegación andaluza. En noviembre, los voluntarios organizaron una visita a los Baños Árabes en la que ejercieron de guías para los jóvenes de la Fundación Don Bosco y del Centro de Menores Las Languillas. En diciembre, hicieron una representación teatral para los niños ingresados en el Hospital Materno Infantil de Jaén.

La Rioja— Ningún niño sin bigote



→ Once voluntarios de La Rioja participaron en la campaña de recogida de leche "Ningún niño sin bigote", organizada por CaixaBank, la Fundación Bancaria "la Caixa" y la Federación de Banco de Alimentos. La actividad tuvo lugar durante dos tardes del mes de junio en un supermercado, consiguiendo recoger 3.227 litros de leche.

Las Palmas— Asesoramiento nutricional para un equipo de la Fundación ADSIS



→ Los voluntarios de la delegación de Las Palmas organizaron una serie de actividades de asesoramiento para el equipo de profesionales de Infancia y Familia de la Fundación ADSIS. El objetivo era instruir a las familias en cómo mejorar las meriendas y cenas de los niños cuyos hogares han sufrido más la crisis económica.

León—

Juguetes para todos en Mensajeros de la Paz



→ Con motivo de la Navidad, los voluntarios de la delegación de León repartieron juguetes a 40 niños, en colaboración con Mensajeros de la Paz. Los voluntarios se convirtieron en magos que repartieron sonrisas, ilusión y juegos. Al final de la actividad se ofreció a los menores una merienda.

Lleida—

Naturaleza y deporte para mejorar el mundo



→ La delegación de Lleida destaca dos actividades. En colaboración con entidades municipales y vecinos de la zona, organizaron una plantada de árboles y flores autóctonos en el parque urbano Mas Duran de Cervera. También organizaron el V Torneo de Baloncesto Ciudad de Lleida para personas con discapacidad intelectual.

Málaga—

Deporte y valores



→ Treinta voluntarios de esta delegación andaluza se volcaron en la organización de diversos talleres ubicados en el centro de Málaga y destinados a niños y jóvenes en peligro de exclusión social. Se trataba, con ello, de reconocer la labor del voluntariado, promover un encuentro de organizaciones sociales y fomentar el deporte y las actividades lúdicas.

Madrid—

Arte y homenaje a las mujeres



→ En abril, la delegación de Madrid quiso homenajear a las mujeres para exigir la igualdad de oportunidades. Y en mayo, dentro del programa de las fiestas de San Isidro, organizaron la jornada "Una mañana para cambiar el mundo". Se pretendía, a través de actividades artísticas relacionadas con cuadros famosos, fomentar la convivencia y el cambio social.

Mallorca—

Un menú especial de Navidad



→ La Navidad debe ser especial para todo el mundo. Con ese objetivo, los voluntarios de la delegación de Mallorca prepararon un menú especial de fin de año para más de 200 usuarios del comedor social Zaqueo y Ebenezer Maranata. Todo ello, gracias a la recogida de fondos que se desarrolló durante todo el mes de diciembre.

Menorca—

Salida familiar al cine



→ Los voluntarios menorquines consiguieron hacer pasar una tarde de sábado diferente para 80 familias de Cáritas y Cruz Roja Menorca. Consiguieron que la dirección del cine les proyectara la película Coco en una sala reservada solo para ellos. Los voluntarios se encargaron también de organizar el transporte para las familias.

Murcia—

Cuidando el medio ambiente



→ Contribuir a la mejora del medio ambiente fue el objetivo de esta actividad organizada por la delegación de Murcia. Nueve voluntarios acondicionaron una charca de la zona forestal del Sequén para recuperar la biodiversidad del lugar y colaboraron en la reforestación de la zona.

Navarra—

Visita al Planetario para personas con discapacidad visual



→ Para conocer el universo no basta con la vista. También se puede sentir, palpar y escuchar. Con esa idea, los voluntarios de Navarra organizaron una visita al Planetario para 65 personas con discapacidad visual de la ONCE y AMMA Mutilva.

País Vasco—

Representación de la 'Pasión viviente de Jesús'



→ Poco antes de Semana Santa, la delegación del País Vasco organizó, junto con la Fundación Miranda, diversas representaciones relacionadas con la pasión y la muerte de Jesús. La representación tuvo lugar en los jardines de la fundación y su público fueron las personas mayores residentes.

Salamanca, Ávila y Zamora—

Festival de Navidad en el Centro Materno Infantil Ave María



→ Desde hace ya varios años, los voluntarios de la delegación de Salamanca celebran la Navidad junto a las madres adolescentes residentes en el Centro Materno Infantil Ave María de Santa Marta de Tormes (Salamanca). Conversan con las jóvenes, las acompañan y entregan los regalos de Reyes a los más pequeños.

Sevilla—

Concurso Acierta y gana



→ Para motivar en el estudio a los internos del Centro Penitenciario Sevilla I, se desarrolló durante el curso escolar un concurso basado en preguntas con tres posibles respuestas para distintos niveles culturales. Estuvo organizado en 16 sesiones y contó con una asistencia media de 120 beneficiarios en cada una de ellas.

Tarragona—

Jornada medioambiental en Mas de Forès de Alcover



→ Se trata de una acción local en beneficio de la Fundación Ginac y ambientada en plena naturaleza. Diez voluntarios de la delegación de Tarragona realizaron una limpieza forestal de la zona de Mas de Forès, en Alcover, y muchas actividades más para nuevos voluntarios y los chicos de la Fundación Ginac.

Tenerife— Quiero ser Rey Mago



→ Voluntarios de la delegación de Tenerife apadrinaron en noviembre y diciembre a 299 niños en situación de vulnerabilidad social en Santa Cruz de Tenerife. El 6 de enero estos pequeños recibieron regalos y los voluntarios consiguieron que los padres de los chavales volvieran a ver una sonrisa en los rostros de sus hijos.

Terres de l'Ebre— Promoviendo el envejecimiento activo



→ Con la colaboración del Ayuntamiento de Tortosa, los voluntarios de la delegación de Terres de l'Ebre organizan una serie de actividades dirigidas a las personas mayores pertenecientes a organizaciones como Cruz Roja, Cáritas o la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. Consisten en varios recorridos por Tortosa teniendo en cuenta las dificultades para caminar que presentan estas personas.

Valencia— Merienda intergeneracional de verano



→ Se trata de un encuentro con las personas mayores que participan en programas de acompañamiento socioafectivo contra la soledad de la Fundación Amics de la Gent Major. Ocho voluntarios de la delegación valenciana participaron en la recepción, acogida y control de asistencia de los mayores que participaron en el encuentro.

Valladolid, Palencia y Segovia—

Marcha por el camino Castellano- Lebaniego



→ Coincidiendo con el Año Jubilar Lebaniego, voluntarios de esta delegación acompañaron a personas con discapacidad intelectual de la Fundación San Cebrián a realizar una jornada de senderismo de 19 kilómetros por el camino Castellano-Lebaniego.

El corazón—

Se trata de un músculo hueco que funciona como una bomba que impulsa la sangre a través de las arterias para distribuirla por todo el cuerpo. Es el órgano principal del aparato circulatorio.

“El voluntariado te hace valorar más tu vida”

Valentín del Barrio Jiménez

Este empleado de CaixaBank trabaja como voluntario desde hace siete años.



Hacía más de veinte años que era empleado de CaixaBank y siempre había tenido el gusanillo del voluntariado metido dentro. Pero no fue hasta que su hija pequeña tuvo que ser ingresada en el hospital por un problema respiratorio que Valentín del Barrio tuvo claro que sería voluntario. El ingreso de la pequeña se vio aliviado al asistir a la ciberaula del hospital. “Poder salir de la habitación y normalizar por un ratito la vida de mi hija con juguetes, cuentos... Verla lejos de sueros, gomas y, sobre todo, sonriendo” supuso para la familia “una liberación”.

Fue entonces cuando decidió dar el paso y convertirse en voluntario de “la Caixa”. De eso hace ya siete años y, hoy en día, la actividad que más veces realiza en su labor como voluntario es el cuidado de la ciberaula del Hospital de Móstoles. “Más o menos una vez al mes abro el aula, y durante dos horas hago que los niños ingresados, sus familiares y amigos se sientan como yo me sentía hace ya muchos años.”

No es la única actividad en la que Valentín ha participado y colaborado. Unas veces lo ha hecho solo, pero en otras muchas ha implicado también a su familia. “Tengo dos hijas, de siete y diez años. Intento involucrarlas en muchas actividades que desarrollo”, explica. “Quiero educarlas en valores. Que sean tolerantes, que respeten al diferente y que sean solidarias. Les transmito que somos unos privilegiados y que es bueno ayudar a los demás.”

Son varias las fundaciones y organismos con los que Valentín ha colaborado. Una de ellas ha sido la Fundación Manantial, dedicada a personas con trastorno mental. También ha colaborado con la Fundación Juan XXIII, entidad que trabaja con personas con discapacidad intelectual, Atención Temprana de Leganés (niños con autismo, hiperactividad y minusvalías físicas y psíquicas), organizaciones que ayudan al pueblo saharauí...

Su objetivo, como el del voluntariado en general, siempre ha sido que estas personas consigan olvidar, aunque no sea más que por un rato, sus problemas diarios, que puedan normalizar sus vidas y tener momentos de ocio. Por esa razón, él y otros voluntarios disfrutan junto a estas perso-

nas acompañándolas en salidas al campo, a boleras, al cine... Y participan y organizan con ellos actividades de sus respectivos centros como talleres y fiestas escolares.

“Viendo año tras año la evolución de estas personas y lo que sus monitores nos hacen llegar tras cada una de las actividades, es suficiente para seguir interactuando con ellos”, asegura explicando la experiencia.

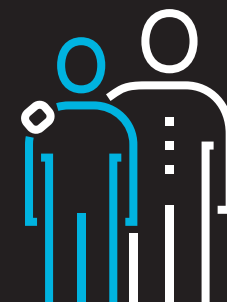
“Una actividad que hice completamente distinta y que volvería a repetir fue disfrutar de una proyección filmográfica para personas sordas”, cuenta Valentín. “Les preparamos en la entrada del cine un *photocall*, y nos iban enseñando a los voluntarios palabras con su lenguaje de signos. Fue una actividad muy enriquecedora y aproveché para llevar a una familiar que quería participar como voluntaria, y que repitió.”

Acompañado de su mujer y sus hijas, en enero de este año, por ejemplo, la familia al completo colaboró empaquetando alimentos y juguetes para el pueblo saharauí. “Estuvimos una mañana llenando cajas con alimentos y juguetes donados por grandes supermercados y particulares. Fue una actividad bonita, por su finalidad, y muy enriquecedora para mis hijas”, explica satisfecho.

En otras actividades, como la recogida de leche y el Día del Voluntario, Valentín es el primero en aportar su grano de arena. De esta manera, le es más sencillo animar a sus amigos y familiares a colaborar también con estas causas. “Creo que el fin es más que justificado, y entre todos podemos llegar a muchas personas que no tienen nuestra suerte.”

Lo que Valentín tiene claro es que quienes más disfrutan con estas iniciativas son los propios voluntarios. “El Día del Voluntario, aunque es un día dedicado a niños en riesgo de exclusión social, al final creo que somos todos los que disfrutamos como si fuésemos niños, viendo esas caritas de ilusión y diversión”, asegura.

En la última edición, Valentín y su mujer acogieron a unos niños en Leganés y compartieron con ellos y sus familias una mañana llena de talleres, música y deporte.



El orgullo de ser voluntario

A Valentín, el voluntariado le ofrece “todas las motivaciones del mundo”. “Cuando llevas años haciendo actividades, conociendo a distintos colectivos que por diferentes razones están en riesgo de exclusión social, te hace valorar más tu vida, darle a las cosas la importancia que realmente tienen”, explica. “Te hace ver que dando un poquito de ti, para ellos supone, en muchos casos, sacarles una sonrisa, normalizar su vida, hacerles sentir uno más en esta sociedad.”

Ser voluntario de “la Caixa” es un lujo para Valentín y un orgullo. Así le hace sentir poder proponer y realizar actividades diferentes y sentirse respaldado por todo el equipo. “Hace poco oí decir que lo ideal será el día que no haya voluntarios porque sea algo que llevemos dentro cada uno de nosotros y lo hagamos por instinto.” Hasta que ese día llegue, seguramente Valentín y otros muchos como él continuarán aportando su granito de arena y su tiempo para que otros consigan mejorar sus vidas.

“Por supuesto, quiero que mis hijas crezcan en un mundo que cada vez sea mejor, y para ello todos tenemos que poner de nuestra parte”, afirma. “Quiero que ellas participen en el voluntariado, valorando lo que tienen y siendo generosas.”

La piel

Actúa como barrera protectora que aísla al organismo del medio que lo rodea, protegiéndolo y contribuyendo a mantener íntegras sus estructuras, al tiempo que actúa como sistema de comunicación con el entorno.

La solidez de los valores en tiempos variables

En cada ciudad de España, voluntarios comprometidos con construir una sociedad mejor y más justa se ponen el polo azul cada día para ayudar a las personas que más lo necesitan. En las últimas décadas, las necesidades y las problemáticas sociales han cambiado profundamente, lejos quedan las que en 2005 focalizaban nuestros esfuerzos y sobre las que obtuvimos

grandes resultados. A pesar del paso del tiempo, la esencia de Francesc Moragas sigue viva en los voluntarios de “la Caixa”. Tal y como decía nuestro fundador, la ambición de hacer nuestras las necesidades de los demás sigue marcando nuestro rumbo. Durante todo este tiempo hemos hecho valer nuestra mejor fortaleza, la proximidad. Él nos enseñó que el compromiso



Francesc Moragas (fundador y primer director de “la Caixa”) en su despacho a finales de los años veinte.

Las palabras de nuestro fundador siguen vigentes

”
El trabajo en la cabeza y la gente en el corazón.
”

con el territorio es vital para construir un proyecto diferenciador. En la actual sociedad tecnológica, seguimos afrontando la realidad aportando nuestro valor añadido, el contacto humano y la confianza en las personas por encima de todo. Las palabras de nuestro fundador siguen vigentes: “El trabajo en la cabeza y la gente en el corazón”, y bajo esta premisa seguimos trabajando por y para las personas.

Hoy tenemos una gran oportunidad por delante. Juntos podemos conseguir que el futuro sea mejor, más justo y con más oportunidades para todos.

Marta Gil

Directora de la Asociación de Voluntarios de “la Caixa”

Los voluntarios de la Asociación de Voluntarios de “la Caixa” han desarrollado su trabajo adaptándose a los cambios y necesidades que la sociedad presentaba y creciendo año tras año en número, actividades y beneficiarios. Estos son los datos de los últimos diez años:

Beneficiarios **2007**

32.791



Beneficiarios **2017**

182.173

Actividades **2007**

867



Actividades **2017**

3.225

Voluntarios **2007**

2.107



Voluntarios **2017**

10.498

En total, desde 2007, más de **1.400.000** beneficiarios han sido atendidos en más de **18.300** actividades.

Mirando al futuro

El creciente aumento de las cifras en apenas diez años hace que se pueda ser optimista respecto al futuro. En España, el impulso azul de los voluntarios de “la Caixa” comprometidos en ayudar a quienes más lo necesitan seguirá creciendo.



Alfons Sánchez

“

Nos mostraste el camino, y siempre seguirás entre nosotros. Te dedicamos esta publicación de *Impulso Azul*

”



Todos los voluntarios
afirman que reciben
más de lo que dan.

¿Quieres ser voluntario?

www.voluntarioslacaixa.org



CaixaBank
Obra Social "la Caixa"
Voluntarios "la Caixa"